

APPRIVOISER  
COMPRENDRE  
EXPÉRIMENTER  
**...LA DÉMOCRATIE!**

---

« La démocratie est un pilier essentiel de notre société dont les principes et fondements gagnent à être transmis dès le plus jeune âge. En multipliant les expériences concrètes liées à la démocratie, les jeunes développent des habitudes citoyennes durables qui les accompagneront toute leur vie. »

**Jean-François Blanchet**

Directeur général des élections du Québec



# LA DÉMOCRATIE, FONDEMENT DE NOTRE SOCIÉTÉ

La démocratie, c'est l'assise de notre société. Il est important d'en enseigner les bases auprès des jeunes et des adultes, parce que des citoyens informés, qui comprennent bien notre système électoral et le fonctionnement de notre démocratie, sont des citoyens mieux outillés pour la vie.

Ils s'impliquent dans leur communauté, dans un esprit de collaboration, en tenant compte des points de vue différents des leurs. Ils exercent leur droit de vote en toute confiance des institutions et des gens qui y travaillent. Ils développent leur pensée critique et peuvent mieux détecter les fausses informations... Bref, ils participent à un monde meilleur.

C'est dans cette optique qu'Élections Québec s'est donné comme mission de promouvoir l'éducation à la démocratie. L'institution offre sans frais des activités et des programmes éducatifs adaptés à plusieurs milieux, comme les écoles primaires et secondaires ou les organismes, notamment ceux qui oeuvrent en réinsertion sociale ou professionnelle, ainsi qu'aux personnes immigrantes.

Ces activités visent non seulement à informer, mais aussi à sensibiliser les participants et à faire vivre des expériences démocratiques concrètes, de la simulation électorale à la création d'un conseil d'élèves dans une école, en passant par la mise sur pied d'un budget participatif ou l'apprentissage du système électoral québécois.

Vous le constaterez dans ce guide, les façons de parler de démocratie sont nombreuses. Nous espérons qu'il vous aidera à développer l'intérêt de vos clientèles pour la participation citoyenne.

## **Merci pour votre engagement envers la démocratie!**

L'équipe de l'éducation à la démocratie  
d'Élections Québec



# SOMMAIRE

	PRÉSCOLAIRE P	PRIMAIRE P	SECONDAIRE S	18 ANS ET + 18	PAGE
<b>Vox populi : ta démocratie à l'école</b> Programme d'accompagnement des conseils d'élèves		●	●		4
<b>Budget participatif</b> Outils pour mettre en place un budget participatif à l'école ou dans un organisme jeunesse		●	●	●	6
<b>Électeurs en herbe</b> Programme de simulation électorale dans les écoles et les organismes jeunesse		●*	●		8
<b>Petits bureaux de vote</b> Simulation de vote pour les enfants dans les lieux de vote	●	●			10
<b>Vivre les coulisses d'une élection</b> Stage d'observation lors d'une élection partielle provinciale			●		11
<b>Je vote au Québec</b> Programme d'initiation au système électoral et au droit de vote				●	12
<b>Carrefour de la démocratie</b>					14
<b>Zone d'éducation à la démocratie</b>					15

\* Au primaire, seul le troisième cycle est visé



# VOX POPULI: TA DÉMOCRATIE À L'ÉCOLE

Le programme Vox populi : ta démocratie à l'école propose un accompagnement personnalisé aux conseils d'élèves afin de maximiser l'expérience démocratique des jeunes. Il est offert sans frais à toutes les écoles primaires et secondaires du Québec, tant celles qui mettent sur pied un conseil d'élèves depuis plusieurs années que celles qui en sont à leurs premières démarches.

En devenant membre du programme Vox populi, votre école a accès à :

- ▶ Des outils éducatifs et du matériel électoral (urnes, isoloirs et affiches)
- ▶ Un service-conseil tout au long de l'année
- ▶ Des formations adaptées pour les responsables, pour les membres du conseil d'élèves et pour les élèves qui siègent au conseil d'établissement
- ▶ Des webinaires
- ▶ Des bourses
- ▶ Tout un réseau d'écoles démocratiques



---

## POUR QUI ?

Toute personne responsable de la mise en place d'un conseil d'élèves dans son école.

- Directions d'école
  - Animatrices et animateurs de développement personnel et d'engagement communautaire (ADPEC)
  - Techniciennes et techniciens en loisirs
  - Animatrices et animateurs de vie étudiante
  - Personnel enseignant
-



## LE SAVIEZ-VOUS ?

Un conseil d'élèves bien encadré dans une école constitue, pour l'ensemble des élèves :

- Une instance de participation à la gouvernance scolaire
- Une expérience concrète de démocratie
- Un moyen d'éducation à la citoyenneté démocratique

Le conseil d'élèves accorde une voix aux élèves dans les décisions concernant la vie scolaire. Les projets du conseil permettent de développer un sentiment d'appartenance chez tous les élèves de l'école. Le conseil d'élèves contribue ainsi à l'amélioration de la qualité de vie.

### ADHÉSION 2025-2026

Remplissez le formulaire en ligne :  
[www.electionsquebec.qc.ca/voxpath](http://www.electionsquebec.qc.ca/voxpath)



Les écoles membres doivent renouveler leur adhésion chaque année.



## DES CHIFFRES

Depuis 2015 :

Plus de **35 900** jeunes  
dans **843** écoles ont participé  
au programme Vox populi

Plus de **14 400** jeunes élus  
ont été formés dans toutes  
les régions du Québec

# BUDGET PARTICIPATIF

Le budget participatif est une démarche qui permet aux citoyennes et aux citoyens de décider démocratiquement comment une partie d'un budget public sera dépensée. Élections Québec a adapté cette démarche afin de pouvoir réaliser un budget participatif dans une école ou un organisme jeunesse.

Élections Québec offre les outils suivants, sans frais :

- Guides d'animation (*Des idées, des projets; mon école, mon vote* et *Relève en idées et en projets pour la communauté*)
- Matériel électoral (urnes, isoloirs et modèles de bulletin de vote)
- Accompagnement personnalisé par notre équipe d'éducation à la démocratie



## POUR QUI?

Le programme s'adresse à tout membre du personnel d'une école ou d'un organisme jeunesse qui souhaite être à l'écoute des idées des jeunes et qui cherche à les mobiliser autour d'un projet commun.

- Directions d'école
- Animatrices et animateurs de développement personnel et d'engagement communautaire (ADPEC)
- Techniciennes et techniciens en loisirs
- Animatrices et animateurs de vie étudiante
- Personnel enseignant
- Intervenants jeunesse
- Direction de maisons des jeunes

## Une démarche simple

Les directions d'école ou les organismes doivent réserver une partie de leur budget et s'engager à réaliser le projet qui obtiendra le plus grand nombre de votes. Le montant réservé au budget participatif peut varier.

Le guide permet de réaliser le processus étape par étape, de la collecte d'idées à la réalisation d'un projet imaginé **par** et **pour** les jeunes.

1

### Les idées

Les jeunes recueillent des idées de projets. Ils observent leur milieu et questionnent leurs pairs sur ce qu'ils aimeraient améliorer.

2

### Les projets

À partir des idées recueillies, les jeunes effectuent des recherches et conçoivent des projets réalisables.

3

### Le vote

Les jeunes présentent les projets à leurs pairs et les invitent à voter pour celui ou ceux qu'ils préfèrent.

4

### La réalisation

La direction de l'école ou de l'organisme s'engage à réaliser le projet gagnant, dont tout le monde pourra profiter. Des jeunes pourront contribuer à sa mise en œuvre, si la nature du projet le permet.

Pour télécharger les guides d'animation  
ou obtenir plus d'information :  
[electionsquebec.qc.ca/budget](http://electionsquebec.qc.ca/budget)







# ÉLECTEURS EN HERBE

Électeurs en herbe est un programme d'initiation à l'exercice du droit de vote qui plonge les jeunes au cœur d'une simulation électorale. Il est offert sans frais partout au Québec lors d'élections générales provinciales et municipales.

Cela permet :

- ▶ D'initier les jeunes à l'exercice du droit de vote
- ▶ De vivre les différentes étapes d'une véritable élection en votant pour les vraies candidates et les vrais candidats
- ▶ De se familiariser avec nos institutions politiques et démocratiques



## POUR QUI?

Ce programme s'adresse aux personnes qui travaillent auprès des jeunes et qui souhaitent organiser une simulation électorale dans leur école primaire ou secondaire, ou dans leur organisme.

- Directions d'écoles
- Personnel enseignant
- Animatrices et animateurs de développement personnel et d'engagement communautaire (ADPEC)
- Membres de l'équipe-école ou tout autre adulte de l'école
- Personnel en intervention communautaire et en animation jeunesse

En participant au programme Électeurs en herbe, votre école ou votre organisme a accès à :

- Un guide de simulation
- Des activités d'apprentissage pour préparer les jeunes au vote qui peuvent facilement s'intégrer dans le cadre de différentes matières scolaires
- Du matériel électoral : urnes, isoloirs, affiches, bulletins de vote et feuille de compilation des résultats



Vous courez aussi la chance de remporter une bourse  
**Relevez le défi Électeurs en herbe.**

Faites vite !

Vous avez jusqu'au **6 octobre 2025** pour vous inscrire à la simulation des élections générales municipales 2025.  
[electionsquebec.qc.ca/electeurs-en-herbe](https://electionsquebec.qc.ca/electeurs-en-herbe)

Des simulations électorales se tiendront également en 2026, pour les élections générales provinciales.



## DES CHIFFRES

Lors des élections générales provinciales de 2022 :

Élections Québec  
a reçu **1252 inscriptions**  
provenant d'écoles  
et d'organismes jeunesse

Plus de  
**188 000 jeunes**  
ont participé, en tout ou en partie,  
aux simulations électorales

## PETITS BUREAUX DE VOTE

La démocratie, ça commence tôt ! Les petits bureaux de vote permettent aux enfants qui accompagnent leurs parents lorsqu'ils vont voter de s'initier à l'exercice du vote. Après avoir observé l'adulte exercer son droit de vote, les enfants peuvent, à leur tour, poser un geste concret de démocratie : ils remplissent un bulletin de vote en répondant à une question spécialement conçue pour eux.

Cette activité permet :

- ▶ D'initier les jeunes à l'exercice du droit de vote et au processus électoral
- ▶ De se familiariser avec nos institutions politiques et démocratiques

### QUAND ?

Les petits bureaux de vote sont accessibles lors des élections partielles et des élections générales.

- Élections générales municipales de 2025 : en déploiement dans plus d'une centaine de municipalités
- Élections générales provinciales de 2026 : dans l'ensemble des circonscriptions du Québec

### POUR QUI ?



- Les parents qui vont voter et qui veulent éveiller leurs enfants aux valeurs démocratiques
- Les enfants qui veulent se familiariser avec le processus du vote

### DES CHIFFRES



Lors des élections générales provinciales de 2022 :

Près de **147 500** enfants ont voté dans les **petits bureaux de vote** des 125 circonscriptions du Québec

## VIVRE LES COULISSES D'UNE ÉLECTION

Ce stage d'observation d'une journée se déroule à l'occasion d'une élection partielle provinciale. Il permet à des élèves du secondaire de :

- ▶ Suivre les différentes étapes et les activités nécessaires au bon déroulement du jour du vote
- ▶ Mieux comprendre le processus électoral et les différentes règles qui l'encadrent

Au programme de cette journée au cœur d'une élection :

- Observation de l'ouverture d'un lieu de vote
- Tournée de différents lieux de vote
- Visite du bureau de la directrice ou du directeur du scrutin
- Rencontre avec le directeur général des élections et des membres du personnel d'Élections Québec

---

### POUR QUI?



Les élèves du deuxième cycle du secondaire qui souhaitent en savoir plus sur le déroulement d'une journée de vote.

Lors d'une élection partielle, Élections Québec communique avec les directions d'écoles secondaires du territoire de la circonscription pour leur proposer cette activité.

---

## JE VOTE AU QUÉBEC

Je vote au Québec est un programme d'initiation au système électoral québécois et à l'exercice du droit de vote. Il propose des outils adaptés à différentes clientèles afin de démystifier les concepts de base de notre démocratie.

Le programme Je vote au Québec, c'est :

- ▶ Un atelier animé par l'équipe de formation d'Élections Québec
- ▶ Une trousse pour animer vous-mêmes des ateliers
- ▶ Du service-conseil personnalisé pour vous aider dans votre animation



### POUR QUI ?

Toute organisation qui œuvre auprès de personnes immigrantes, de jeunes au parcours de vie différencié, d'adultes en insertion sociale ou professionnelle ou encore de personnes peu engagées démocratiquement.

- Intervenantes et intervenants à la formation générale des adultes ou en formation professionnelle
- Enseignantes et enseignants en francisation
- Responsables des affaires étudiantes de niveau collégial
- Intervenantes et intervenants psychosociaux
- Agentes et agents de développement

## Atelier participatif en ligne ou en présentiel

L'atelier participatif est offert en ligne ou en présentiel dans votre organisme, selon les disponibilités de l'équipe de formation. On y aborde des notions de démocratie représentative et de droit de vote comme :

- Les paliers de gouvernement et leurs responsabilités
- La carte électorale et le processus électoral du Québec
- Les critères de démocratie et l'importance du vote
- Le déroulement d'une élection et l'exercice du droit de vote

Planifiez votre atelier !  
[electionsquebec.qc.ca/atelier](https://electionsquebec.qc.ca/atelier)



## Trousse d'animation autoportante

Cet outil clé en main permet d'animer un atelier au cours duquel les participantes et participants expérimentent diverses notions liées à la démocratie et à l'exercice du droit de vote.

Cette trousse comprend tout le matériel nécessaire pour l'animation de l'atelier :

- Un guide d'animation complet
- Une présentation téléchargeable
- Une carte électorale, une urne et un isoloir
- Des fiches d'activité reproductibles



Vous pouvez bénéficier des conseils de notre équipe de formation en tout temps. Elle peut vous accompagner dans l'animation de votre atelier Je vote au Québec.

Commandez votre trousse !  
[electionsquebec.qc.ca/trousse](https://electionsquebec.qc.ca/trousse)





## CARREFOUR DE LA DÉMOCRATIE

Le carrefour de la Démocratie est un espace de diffusion, d'éducation et de rencontre avec le public. Il permet aux visiteurs de plonger dans l'histoire de la démocratie québécoise grâce à l'exposition permanente *Le vote : une histoire qui se raconte d'hier à aujourd'hui* et à une programmation d'activités variées.

Les groupes d'élèves, du primaire jusqu'au collégial, sont invités à visiter sans frais l'exposition et à participer à des ateliers adaptés à leur niveau scolaire portant notamment sur la démocratie, les élections et le déroulement du vote.

Vous pouvez planifier une visite en communiquant par courriel avec notre équipe.

Le carrefour de la Démocratie est situé à Québec. Il est ouvert du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30.



Pour plus d'information :  
[electionsquebec.qc.ca/carrefour](http://electionsquebec.qc.ca/carrefour)



# ZONE D'ÉDUCATION À LA DÉMOCRATIE

La zone d'éducation à la démocratie, c'est un espace Web qui présente toute l'information sur les programmes mentionnés dans ce guide. Vous y trouverez aussi des activités d'apprentissage et du contenu éducatif.

[electionsquebec.qc.ca/ZED](http://electionsquebec.qc.ca/ZED)



## Répertoire des ressources éducatives

Le répertoire des ressources éducatives, c'est l'outil parfait pour les enseignantes et enseignants qui souhaitent parler de démocratie dans leur classe. On y trouve tous les contenus éducatifs d'Élections Québec ainsi que des outils clé en main élaborés par différents organismes pour expliquer les multiples facettes de notre démocratie :

- Le vote
- Les élections
- Les paliers de gouvernement
- La citoyenneté et l'engagement
- La désinformation

Un moteur de recherche permet de trouver les contenus par :

- Thème
- Niveau d'apprentissage  
(primaire, secondaire, formation générale des adultes, francisation, etc.)
- Matière  
(culture et citoyenneté québécoise, géographie, français, etc.)
- Type de ressource  
(jeu, capsule vidéo, situation d'apprentissage et d'évaluation, etc.)

## La minute démocratique

Nous diffusons de courtes capsules vidéo qui démystifient des concepts clés de notre système démocratique comme le vote, la liste électorale ou le rôle du directeur général des élections. Elles peuvent être utilisées comme introduction à une activité éducative portant sur la démocratie et sur les élections.

## Réalisations démocratiques inspirantes

Cette section de la zone d'éducation à la démocratie présente des projets mobilisateurs et des réalisations inspirantes menées par et pour les jeunes. Découvrez-y comment la voix des élèves rayonne partout au Québec!

---

### LE SAVIEZ-VOUS?



Depuis 2022, les jeunes de 16 et 17 ans peuvent travailler lors des élections. C'est l'occasion parfaite de découvrir le processus électoral tout en venant prêter main-forte à notre démocratie.

Pour plus d'information :  
[electionsquebec.qc.ca/emplois/  
emploi-lors-des-elections](https://electionsquebec.qc.ca/emplois/emploi-lors-des-elections)





## Communiquez avec nous

Vous avez aimé une activité ? Nous voulons le savoir !  
Vous avez des idées d'activités liées à la démocratie à nous proposer ? Nous souhaitons les connaître !

Vous avez des questions ? Communiquez avec le Service de l'éducation à la démocratie d'Élections Québec.

**Courriel :** [educationdemocratie@electionsquebec.qc.ca](mailto:educationdemocratie@electionsquebec.qc.ca)

**Téléphone :** 418 644-1090, poste 3490

**Sans frais :** 1 844 644-1090, poste 3490

## Médias sociaux



@electionsquebec

Pour ne rien manquer sur les nouveautés liées à nos programmes d'éducation à la démocratie, abonnez-vous à notre infolettre au [electionsquebec.qc.ca/infolettres-et-medias-sociaux](http://electionsquebec.qc.ca/infolettres-et-medias-sociaux).

